

# L'Albero della Musica

CORO VOCI BIANCHE:  
UN'ESPERIENZA PER LA VITA

di Valentina Valente

Ho sempre amato i cori, in special modo quelli dei bambini; ogni qualvolta li vedevo in televisione o dal vivo in qualche chiesa o teatro rimanevo incantata e affascinata dalla loro eleganza e dolcezza. Quando la mia prima figlia ha compiuto tre anni mi sono informata per poterla avvicinare al mondo della musica proprio attraverso l'esperienza del coro e da allora non lo abbiamo più abbandonato. Agata fa parte del coro voci bianche dell'Albero della Musica, a Milano, diretto da Sonia Spirito. Grazie a questa esperienza non solo ha acquisito musicalità e sviluppato una passione che spero porterà avanti tutta la vita, ma è riuscita anche a migliorare alcuni aspetti del suo carattere come la capacità di concentrazione e a controllare un'eccessiva esuberanza. Ho incontrato Sonia e ho approfondito con lei gli aspetti educativi di questa bellissima attività che consiglio a tutte le mamme.

## A che età consigliate di iniziare l'attività di canto corale?

La nostra attività corale è ben strutturata e può iniziare fin dai 3 anni.

## Come sono strutturati i corsi?

Il coro propedeutico, dai 3 ai 6 anni, è strutturato in maniera giocosa: permette ai bambini più piccoli di far musica divertendosi, con canzoni adatte a loro, l'ausilio dello strumentario etnico, testi specifici per la lettura ritmica e melodica e giochi volti a sperimentare il loro senso musicale. Parallelamente si cura l'impostazione della voce, l'allenamento dell'orecchio e dell'intonazione. Rappresenta il modo migliore per comprendere le inclinazioni musicali di ciascun bambino e indirizzarlo al percorso nel Coro Voci Bianche o verso lo studio di uno strumento. Dai



SONIA SPIRITO  
direttrice del coro



7 anni invece, dopo una semplice audizione, si può iniziare il percorso nelle voci bianche, dove si approfondiscono le tecniche per il perfezionamento dell'intonazione, dell'emissione del suono, dell'indipendenza delle voci e ci si prepara per un vero e proprio impegno artistico che appassiona sia i piccoli cantori che le famiglie.

## Perché il coro dà così tanto in termini educativi?

Il coro è molto importante ai fini educativi perché in un'epoca in cui siamo sempre più concentrati su noi stessi e lo sguardo spesso non va oltre lo schermo del nostro iPhone, riteniamo fondamentale far fare ai bambini un'esperienza di "squadra", in cui ognuno lavora e si prepara per far andare avanti il gruppo, ascolta e supporta il proprio vicino, si adatta alle esigenze della formazione di cui fa parte e si impegna per farla migliorare.

Inoltre è importantissimo per la capacità di concentrazione, sia uditiva che visiva, perché il bambino deve stare attento al direttore che gestisce il gruppo, decodificare i segnali che le sue mani suggeriscono e renderle vocalmente in armonia col resto del gruppo.

## Durante l'anno sono previste esibizioni?

Il coro dell'Albero della Musica si esibisce in numerosi concerti, soprattutto esterni alla scuola, che sono il vero momento di gratificazione del bambino. Nonostante, come nella vita, la felicità sta nel percorso piuttosto che nella meta, il fatto di fare tante prove e poi ricevere gli applausi del pubblico, sentire di aver contribuito ad un qualcosa di importante, crediamo sia per i bambini uno spunto di maturazione notevole.

## Che consiglio daresti ad una mamma indecisa?

Alla mamma indecisa direi che il coro di voci bianche è un percorso sicuramente impegnativo, ma che si rivela più semplice se fatto con costanza. Che la cosa più importante non è il momento di visibilità del concerto ma come i bambini imparano ad affrontarlo, lezione dopo lezione, nota dopo nota. Che sicuramente il coro è una scuola di vita, i cui vantaggi si vedono anche nel rendimento a scuola, nelle relazioni di gruppo, oltre che nei risultati musicali. Una scuola di vita che i bambini non dimenticheranno mai. Soprattutto alle mamme dico di prepararsi perché dopo essere entrati al coro i bambini non faranno altro che cantare in qualunque momento della giornata, bellissima prospettiva no?

## L'ALBERO DELLA MUSICA

VIA QUINTINO SELLA, 3  
(M1 CAIROLI, M2 LANZA)  
TEL. 02 4975 1280

WWW.ALBERODELLAMUSICA.COM

  
**Sono aperte  
le iscrizioni!**